

Spotřební koš - péče o zdravou výživu

Podle vyhlášky o školním stravování musí každá školní jídelna dodržovat plnění tzv. Spotřebního koše.

Co to vlastně spotřební koš je?

Je to porovnání doporučených dávek vybraných skupin potravin, které jsou dané vyhláškou, oproti skutečné spotřebě potravin na jídelně. Doporučené dávky potravin jsou stanoveny s ohledem na zdravou výživu, která je u školních dětí obzvlášť důležitá. Druhy potravin, které jsou dány vyhláškou:

Druh potravin	Tolerance dle vyhlášky
Maso	75-125%
Ryby	75-125%
Mléko	75-125%
Ml. výrobky	75-125%
Tuky volné	max 100%
Cukr volný	max 100%
Zelenina	více než 75%
Ovoce	více než 75%
Brambory	75-125%
Luštěniny	více než 75%

Ve sloupci "Tolerance dle vyhlášky" je povolená procentuelní odchylka spotřeby potravin od doporučených dávek.

A jak se daří naší jídelně plnit Spotřební koš?

Spotřební koš za období : 01.01.2017-31.12.2017

ROK 2017

Skup. potravin MJ	Norma	Skutečnost	Rozdíl	Skut v %
Maso	g 951493	744270	-207223	78,22
Ryby	g 169907	163714	-6193	96,36
Mléko	g 3492492	3426351	-66141	98,11
Mléčné výrob.	g 494171	353197	-140974	75,47
Tuky volné	g 211822	187646	-24176	88,59
Cukry volné	g 336057	198175	-137882	58,97
Zelenina	g 1559822	1709277	149455	109,58
Ovoce	g 1451415	1405796	-45619	96,86
Brambory	g 1332601	1490588	157987	111,86
Luštěniny	g 134513	123307	-11206	91,67
Rozdělení tuků				
živočišné tuky:	28,58 %	53629 g		
rostlinné tuky:	71,42 %	134017 g		

Procento 70% 06% 00% 84% 01% 54% 102% 04% 115% 77%