

Jídelníček
Školní jídelna při mateřské škole Konice
Od 23. 9. - 27. 9. 2024

Pitný režim – nápoje, včetně vody, jsou k dispozici po celý den a jsou pravidelně obměňovány
-ráno ovocný nebo bylinkový čaj
-ke každému hl.jídлу mírně ochucené nápoje nebo mléko, ovocné šťávy, mošty
-k dispozici je navíc i čistá pitná voda /v konvicích/

- Pondělí: slunečnicový chléb, pom. sardinková, mrkev, mléko /al.:1,4,7/
polévka zeleninová s játrovými noky /al.: 1,3,7,9/
vařené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambor /al.:1,3,7/
chléb, pom. z králíčího masa se sýrem, jablko, čaj bylinný /al.: 1,7/
- Úterý: Knuspi chlebiček, pom. lučinová s okurkou, čaj ovocný s citronem /al.: 1,7/
polévka ze zelného hrášku s cornflakes /al.:1,7/
masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny, mošt /al.: 1,3,9,6/
makový závin, hruška, pomerančový koktejl /al.: 1,7,13,3/
- Středa ovocné pyré, piškoty, čaj ovocný s citronem /al.: 1,3/
polévka bramborová mléčná /al.: 1,7,9/
kuřecí steaky v americké marinádě, brambor, 100% džus Mrkváček /al.: 1,7,10/
chia chléb, pom. vaječná, kapie, malcao /al.:1,3,7/
- Čtvrtek: chléb, pom. tvarohová s cizrnou, okurek, čaj ovocnobylinný /al.:1,7/
polévka hovězí s žitnými nudlemi /al.:1,7,9/
vepřová roláda, dušená rýže, salát z čínského zelí s rajčaty / al.:1,3,7/
rohlík s máslem a povidly, jablko, mléko /al.: 1,6,7 /
- Pátek: chléb, pom. sýrová s tresčími játry, mrkev, caro/al.:1,4,7/
polévka z fazolí mungo / al.: 1,7,9/
bramborové copánky s tvarohem, kompot dýňový kompot s jablky /al.: 1,3,7/
cereální rohlík, pom. špenátová, cherry rajče, mléko /al.:1,6,3,7/

Čísla v závorkách označují jednotlivé **alergeny**, které daný pokrm **obsahuje. Podrobnější info u vedoucí ŠJ.**
Seznam alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU:

1 -obiloviny obsahující lepek, konkrétně 1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut,
2 -korýši, **3 -vejce**, **4 -ryby**, **5 -arašidy**, **6 -sojové boby**, **7 -mléko a výrobky z něj**,
8 -skořápkové plody, konkrétně 8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu ořechy, 8.5
pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie, **9 -celer**, **10 -hořčice**, **11 -sezamová semena**,
12 -oxid siřičitý, **13 -vlčí bob/lupina**, **14 -měkkýši a výrobky z nich**

Hotové pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě!