

Jídelníček
Školní jídelna při mateřské škole Konice
Od 16. 3. – 20. 3. 2020

Pitný režim – nápoje, včetně vody, jsou k dispozici po celý den a jsou pravidelně obměňovány
-ráno ovocný nebo bylinkový čaj
-ke každému hl.jídlu mírně ochucené nápoje nebo mléko, ovocné šťávy, mošty
-k dispozici je navíc i čistá pitná voda /v konvicích/

Pondělí: slunečnicový chléb, pom. z žervé s mrkví, zelený čaj s citronem /al.:1,6,7/
polévka luštěninová /al.:1,9/
losos na másle, karamelizovaná baby karotka, brambor, džus /al.: 4,7/
chléb, pom.ze strouhaného sýra, jablko, granko /al.: 1,6,7/

Úterý: cereální rohlík, pom.z ryb v tomatě s vejci, okurek, caro /al.: 1,6,4,3,7/
polévka rajská s ovesnými vločkami /al.: 1 /
pečené kuře, dušená rýže, mrkvový salát /al.:1,7/
sladká pletýnka, mandarinka, mléko /al.: 1,7,13,3/

Středa dýňový chléb, medové máslo, jablko, horká čokoláda /al.:1,6,7/
polévka z hlávkového zelí /al.: 1,7/
hovězí na žampionech, gnocchi, kompot /al.:1/
chléb, sýrová s pažitkou, mrkev, čaj ovocnobylinný /al.: 1,6,7/

Čtvrtek: knuspi chlebiček polévaný, banán, vanilkový koktejl /al.: 1,7,8/
polévka hovězí s nudlemi/ al.: 1,9/
segedínský guláš, houskový knedlík s ovesnými vločkami, 100% džus /al.: 1,3,7/
chléb, pom. vaječná, rajče cherry, káva /al.:1,6,3,7/

Pátek: chléb, šlehaná vysokoprocenní šunka s máslem, mrkev, mléko /al.:1,6,7/
polévka bramborová s cizrnovou moukou /al.: 9/
zeleninový karbenátek se sýrem, bramborová kaše, 100% džus mrkváček/al.:1,3,7/
rohlík, pom.lučinová s kapií, čaj šípkový /al.: 1,7/

Čísla v závorkách označují jednotlivé **alergeny**, které daný pokrm **obsahuje. Podrobnější info u vedoucí ŠJ.**
Seznam alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU:

1 -obiloviny obsahující lepek, konkrétně 1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut,
2 -korýši, 3 -vejce, 4 -ryby, 5 -arašídy, 6 -sojové boby, 7 -mléko a výrobky z něj,
8 -skořápkové plody, konkrétně 8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu ořechy, 8.5
pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie, **9 -celer, 10 -hořčice, 11 -sezamová semena,**
12 -oxid siřičitý, 13 -vlčí bob/lupina/, 14 -měkkýši a výrobky z nich

Hotové pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě!