

Jídelníček

Školní jídelna při mateřské škole Konice
Od 17. 12. do 21. 12. 2018

Pitný režim – nápoje, včetně vody, jsou k dispozici po celý den a jsou pravidelně obměňovány
-ráno ovocný nebo bylinkový čaj
-ke každému hl.jídlu mírně ochucené nápoje nebo mléko, ovocné šťávy, mošty
-k dispozici je navíc i čistá pitná voda /v konvicích/

- Pondělí: chléb, pom.z olejovek s kapií, mrkev, čaj lipový /al.: 1,6,4,7/
polévka fazolový krém /al.:1,7,9/
zapečené barevné těstoviny po lotrinsku se sýrem, zelný salát /al.: 1,7/
chia chléb, pom.z králíčího masa, jablko, mléko /al.:1,6,7 /
- Úterý: domácí vánoční perník, mandarinka, káva /al.: 1,3,7 /
polévka drůbková s krupkami /al.: 1,9/
smažené rybí prsty, bramborový salát, nápoj ovocínek /al.: 1,3,7 /
chléb, pom.sýrová s celerem, mrkev, horká čokoláda /al.: 1,6,3,7,9/
- Středa tyčinka Fruitík, banán ½, mléko /al.:1,6,7,8/
polévka zeleninová s bramborem / al.:1,9/
hovězí zadní na smetaně, houskový knedlík s jáhlovými vločkami/ al.:1,3,7/
dýňový chléb,pom.vaječná se strouhaným sýrem, rajče, caro /al.:1,6,3,7/
- Čtvrtek: slunečnicový chléb, pom.cizrnová, okurek, čaj zelený /al.:1,6,7/
polévka z kysaného zelí krkonošská / al.: 1,7/
pečené kuře, dušená rýže, mrkvový salát s jablky /al.: 1/
chléb, pom.z žervé s pažitkou, kapie, granko /al.:1,6,7/
- Pátek: rohlík, šlehaná vysokoprocenní šunka s máslem, mrkev, malcao /al.: 1,7 /
polévka rajská s vločkami /al.:1/
bramborové šišky s mákem, jablko, mléko /al.:1,3,7/
chléb, rama, plátkový sýr, bylinkový čaj /al.:1,6,7/

*Přejeme všem krásné prožití vánočních svátků
a do nového roku hodně štěstí a zdraví!*

Čísla v závorkách označují jednotlivé **alergeny**, které daný pokrm **obsahuje**. **Podrobnější info u vedoucí ŠJ.**
Seznam alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU:

1 -obiloviny obsahující lepek, konkrétně 1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut,
2 -korýši, **3 -vejce**, **4 -ryby**, **5 -arašidy**, **6 -sojové boby**, **7 -mléko a výrobky z něj**,
8 -skořápkové plody, konkrétně 8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu ořechy, 8.5
pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie, **9 -celer**, **10 -hořčice**, **11 -sezamová semena**,
12 -oxid siričitý, **13 -vlčí bob/lupina/**, **14 -měkkýši a výrobky z nich**

Hotové pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě!